

# 1<sup>ère</sup> semaine des aidants dans le 64



## Théâtre forum Avec et pour les aidants



**GRATUIT**

### ■ Ateliers de préparation au théâtre forum

Vendredi 19 Octobre 2018 de 14h30 à 16h

Vendredi 26 Octobre 2018 de 14h30 à 16h

Mardi 6 Novembre 2018 de 14h30 à 16h

salle de la communauté des Communes à Hasparren  
pour les aidants familiaux et les professionnels\*

une méthode ludique de faire évoluer les situations  
dans les relations aidants/aidés.

Exercices corporels, lâcher prise, mise à distance, décalage,  
création de scénettes, échanges, ...et humour

*\* dans la limite des places disponibles*



Informations : CIAPA 05 59 80 16 37

et Inscriptions

*jusqu'au 18 Octobre 2018*