



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017 »

Focus

« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017 »

AveniRetraite, à l'attention des nouveaux retraités

Quelle que soit l'idée que vous vous faites de la retraite, il est intéressant de vous poser pour faire le point et trouver son cap pour construire les années à venir, consolider votre projet de vie, prendre le temps de mieux vous connaître, retrouver votre partenaire, renforcer vos liens familiaux et aussi tisser de nouveaux liens. Pour vous, un accompagnement sur mesure...le programme propose une progression qui s'articule autour d'échanges et de partages d'expériences, conjugués à des temps de relaxation dynamique.

Chaque participant pourra se projeter en toute confiance en bénéficiant de la dynamique du groupe et des apports de deux intervenantes professionnelles, Coach en développement personnel et Consultante formatrice en sophrologie. Les activités se font soit individuellement, soit en sous-groupes, soit en groupe complet.

Au total, ce sont **22 heures, réparties sur 7 séances** qui vous sont consacrées.

Ces séances, soutenues par le Conseil départemental des Pyrénées Atlantiques **sont gratuites et sur inscriptions (10 participants au maximum)**.

La quatrième session débutera au mois d'Octobre sur BAYONNE, en partenariat avec le CLIC de Bayonne, au CCAS de Bayonne, 30 Place des Gascons,

- **Vendredi 13 octobre de 14h30 à 17h30**
- **Mardi 17 octobre de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30**
- **Jeudi 19 octobre de 13h30 à 16h30**
- **Vendredi 20 octobre de 14h30 à 17h30**
- **Lundi 30 octobre de 13h30 à 16h30**
- **Mardi 31 octobre, de 13h30 à 17h30**

AveniRetraite sera également proposé en novembre 2017 sur Oloron.

Renseignements et inscriptions auprès du CIAPA au 05.59.80.16.37 ou par mail ciapa@ciapa.fr



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017 »

Lundi 02 à partir de 14h30 à POEY DE LESCAR

Réunion relais de sensibilisation : « L'ASEPT (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires), avec le CIAPA (Comité Départemental d'Intervention et d'Animation Pour l'Autonomie), la Mairie de POEY DE LESCAR et le CLIC de PAU, organise une réunion de sensibilisation sur le thème « Les Accidents domestiques : Gare aux chutes ». Elle se déroulera le **lundi 02 Octobre 2017 à 14h30, à la Maison pour tous, 45 le Clos de la Rivière à Poey de Lescar.**

L'entrée est gratuite et ouverte à tous.

Renseignements auprès de la Mairie de POEY de LESCAR au **05.59.68.91.16**

Lundi 02 de 14h à 16h30 à BILLERE

Lancement de la Semaine Bleue : Organisé par le Comité départemental de la Semaine Bleue 64, en partenariat avec la Ville et le CCAS de Billère, l'Office Municipal du Temps Libre et le Centre d'animation Le Lacaoü de Billère. Le lancement de la Semaine Bleue se déroulera à la Salle de LACAZE, Place François Mitterrand à BILLERE, autour d'une Conférence-débat, avec l'intervention du sociologue Bernard DUPERREIN, la participation des élèves du baccalauréat SPVL (Service de proximité et Vie Locale) du Lycée Haute Vue de Morlâas et les témoignages de retraités. Cette rencontre sera clôturée par un verre de l'amitié. Gratuit et ouvert à tous. **Pour tout renseignement : 05.59.80.16.37**

Jeudi 05 de 09h à 17h à MOURENX

Rencontre festive intergénérationnelle : Organisée par le Comité départemental de la Semaine Bleue, en partenariat avec la ville de Mourenx et de nombreux autres acteurs. Cette rencontre festive intergénérationnelle se déroulera à la Salle Louis Blazy à Mourenx et de nombreuses activités seront proposées : Exposition de voitures anciennes, quizz sur l'automobile, jeux informatiques, jeux en bois, chants... Pour toute inscription, contactez le CIAPA au **05.59.80.16.37**

Vendredi 06 à partir de 20h à PAU

Loto du CIAPA : à l'occasion de ses 35 ans et dans le cadre de la Semaine Bleue, le CIAPA organise un loto, à la Salle Paroissiale Saint Jean-Baptiste du Hameau, 87 avenue de Buros à PAU. De très nombreux lots sont à gagner (tablette, imprimante, four, jambons, vins...). Entrée libre. Renseignements auprès du CIAPA au **05.59.80.16.37**



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017 »

Ateliers de Prévention Haut Béarn et Soule

Les Directions communes des Centres hospitaliers d'Oloron Sainte Marie et de Mauléon, avec le soutien du Conseil départemental et de la CNSA proposent sur plusieurs établissements, une fois par mois, des ateliers **Gym douce ; Prévention des chutes et Canithérapie**. Ces ateliers s'adressent à des personnes de 60 ans et plus vivant à domicile, et sont animés notamment par des masseurs kinésithérapeutes. Renseignements et inscriptions directement auprès des établissements suivants :

EHPAD l'Age d'or: 05.59.89.65.00 – sec.mr@ch-oloron.fr – Oloron Sainte Marie

Fondation Pommé: 05.59.39.42.35 – fondation.pomme@wanadoo.fr – Oloron Sainte Marie

CAPA Henri Laclau : 05.59.39.44.64 – capahenrilaclau@wanadoo.fr – Oloron Sainte Marie

CAPA Camou : 05.59.39.09.48 – capa.camou@wanadoo.fr – Oloron Sainte Marie

EHPAD René Gabe : 05.59.39.09.56 – capa.renegabe@orange.fr – Gurmençon

EHPAD de Mauléon : 05.59.28.79.00 – cadre.ehpad@ch-mauleon.fr – Mauléon

EHPAD de Seignacq Meyracq : 05.59.05.75.44 – Seignacq Meyracq

EHPAD d'Aramits : 05.59.34.66.08 – Aramits

MARPA de Lasseube : FOURNIEZ elodie – 06.88.95.09.25 – elodie.fourniez@gmail.com

Centre municipal d'Animation : 05.59.89.65.00 – sec.mr@ch-oloron.fr – Oloron Sainte Marie

Mairie de Lasseube : BERGES Arnaud – 05.59.53.67.02/06.71.91.82.62 (Tout sauf canithérapie)

Coaching en Activité Physique Adaptée

Dans le cadre de la Conférence des Financeurs, l'association FORM'AP avec le soutien du C.D.64 et de la C.N.S.A propose une action de « Coaching en Activité Physique Adaptée » en deux temps :

- Séance individuelle à domicile (5 séances en moyenne – 1h)
- Passage en atelier collectif (toute l'année 2017 – 1h30) : Atelier Activité Physique Adaptée – Santé (15 personnes maximum) – possibilité d'orienter la personne vers des activités physiques de loisir.

Cette action de coaching débute en avril sur plusieurs territoires :

- **BASSE NAVARRE** :
 - Pays de Bidache et Communauté de Commune d'Hasparren : 1 atelier collectif les mardis de 14h30 à 16h00 à La Bastide Clairence
- **EST BEARN** :
 - Communauté de Commune Garlin et Thèze : 1 atelier collectif les mercredis après-midi de 14h30 à 16h00 à Garlin
 - Pays de Nay : atelier collectifs les jeudis de 14h30 à 16h00 à Nay et les jeudis de 10h30 à 12h00 à Coarraze



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017 »

- **HAUT BEARN :**

- Vallée d'Ossau : 1 atelier collectif les vendredis après-midi de 14h30 à 16h00
- Piémont Oloronais : 1 atelier collectif les lundis après-midi de 14h30 à 16h00

Sur le secteur de Garlin, nous recherchons une personne bénévole pouvant conduire les personnes âgées à l'atelier collectif les mercredis (mise à disposition du véhicule).

Pour bénéficier de ce coaching adapté, renseignements et demande de prise en charge auprès de Julie AUGE : julie.auge@ge-apa-sante.com ou 06.60.22.66.74 – www.ge-apa-sante.com

HENDAYE

Aide aux aidants : Le SSR CONCHA BERRI et le Centre de Santé Infirmier proposent un lieu d'information et d'écoute pour les proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés sous forme de 7 séances gratuites (1 entretien individualisé avec un Gériatre, 3 ateliers de formation et 3 groupes d'échanges).

Ces rencontres sont encadrées et animées par le Médecin Gériatre et une Psychologue.

Renseignements et inscriptions du lundi au vendredi au 05.59.20.70.33 (horaires: 9h-12h / 14h-17h) ou par mail : admission@stvincentconcha.fr

Tous les mercredis de 14h à 15h à BILLERE

Séances de sophrologie à destination des aidants Familiaux : Organisées par le Centre social le LACAOÛ, en partenariat avec le CCAS de Billere. Ces séances vont permettre aux participants de prendre le temps de se détendre et de se recentrer sur eux-mêmes. Inscription possible à l'accueil du Centre Social le LACAOÛ (41 bis avenue Lalanne à Billere) et adhésion annuelle demandée. Renseignements au **05.59.92.55.55**

Tous les vendredis matins de 9h30 à 11h à BILLERE

Café papote: Organisé par le Centre social le LACAOÛ, en partenariat avec le CCAS de Billere. Temps d'échange convivial proposé aux seniors, dans les locaux du Centre social (41 bis avenue Lalanne à Billere). Les participants pourront s'informer des activités et structures existantes sur le territoire et participeront à l'élaboration de sorties et projets. Entrée gratuite, sans inscription. Renseignements auprès du Centre Social le LACAOÛ au **05.59.92.55.55**



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017 »

Mercredi 04 de 15h à 18h à PAU

Café Mémoire France Alzheimer : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques et animé par Lucie COUTURIER, psychologue; le café-mémoire accueille ensemble ou séparément les personnes malades, leurs aidants familiaux et toute personne intéressée dans un lieu public, au restaurant le « PILOTA », 458, Boulevard du Cami Salié à Pau. Ce Café Mémoire propose un lieu de soutien, d'écoute et d'échange dans une atmosphère festive et détendue. L'accès est gratuit et sans inscription mais les consommations commandées resteront à la charge des participants. Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Mardi 03 à 14h à PAU

Atelier Balnéo : organisé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répét « Un plus pour mieux vieillir chez soi ». Rendez-vous devant l'entrée de Caliceo (2 rue des Tiredous, Boulevard Olof Palme à PAU). Nombre de places limité. Renseignements et inscriptions auprès de la plateforme au **05.59.92.94.47** ou par mail : pfr.sevignacq@orange.fr avant le mercredi 27 septembre.

Mardi 03 à 9h à PAU

Ateliers du Bien Vieillir : Organisés par le CLIC de Pau, en partenariat avec l'ASEPT Sud Aquitaine. Ils se déroulent à la Maison des Associations Gelos (1, avenue du Parc Beauchamps) jusqu'au 21 Novembre et sont animés par Pauline SOST; Renseignements auprès du CLIC de PAU au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

Mardi 03 à 15h à PAU

Réunion d'information : Organisée par le CLIC de Pau ; réunion d'information sur le démarchage à domicile "Seniors: ayez les bons réflexes! ». Animée par le Brigadier Laurent Massonié de la DDSP 64 en partenariat avec le Centre Culturel Inter'âge. Elle se déroulera à la Médiathèque André Labarrère, 10 Place Marguerite Laborde. Renseignements auprès du CLIC de PAU au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

Jeudi 05 à 15h à 14h30 PAU

Réunion d'information : Organisée par le CLIC de Pau sur le thème de l'emploi entre particuliers, en partenariat avec la FEPEM. Animée par Anaïs PETIT de la FEPEM Aquitaine, la réunion se déroulera à la maison du Citoyen, quartier Saragosse (2, rue du 08 mai 1945). Renseignements auprès du CLIC de PAU au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017 »

Les Jeudis 05; 12 ; 19 et 26 de 14h à 15h à SALIES-DE-BEARN

Séances de sport adapté : Le Centre de Ressources Béarn-Adour organise des séances de sport adapté gratuites aux personnes de 60 ans et plus au pôle social (CCAS) de la commune. Les séances sont animées par Geoffrey ISSOULIE, Préventeur Activités Physiques Adaptées. Information et inscriptions au **06.84.66.55.05** (Geoffrey) ou au **07.71.72.14.83** (Caroline BUROSSE, Conseillère en Prévention pour les Aidants).

Les vendredis 6; 13 ; 20 et 27 de 09h à 10h à SAUVETERRE DE BEARN

Séances de sport adapté : Le Centre de Ressources Béarn-Adour organise des séances de sport adapté gratuites aux personnes de 60 ans à la Maison des arts. Les séances sont animées par Geoffrey ISSOULIE, Préventeur Activités Physiques Adaptées. Information et inscriptions au **06.84.66.55.05** (Geoffrey) ou au **07.71.72.14.83** (Caroline BUROSSE, Conseillère en Prévention pour les Aidants).

Les Vendredis 06 ; 13; 20 et 27 de 14h à 15h à NAVARRENX

Séances de sport adapté : Le Centre de Ressources Béarn-Adour organise des séances de sport adapté gratuites aux personnes de 60 ans et plus à la salle de danse de la commune. Les séances sont animées par Geoffrey ISSOULIE, Préventeur Activités Physiques Adaptées. Information et inscriptions au **06.84.66.55.05** (Geoffrey) ou au **07.71.72.14.83** (Caroline BUROSSE, Conseillère en Prévention pour les Aidants).

Vendredi 06 de 9h à 16h à OLORON-SAINTE-MARIE

Permanence de la FEPEM : Organisée tous les 1er vendredis du mois au sein des locaux du CCAS d'OLORON SAINTE MARIE, Place Georges Clémenceau. La FEPEM (Fédération des Particuliers Employeurs de France), est présente pour accueillir les particuliers employeurs et leurs salariés et répondre à leurs questions concernant l'emploi entre particuliers en CESU dans le cadre du domicile. **Contact et rendez-vous au 05.32.09.15.16** ou par mail : aquitaine@fepem.fr

Vendredi 06 à 14h à RABASTENS-DE-BIGORRE

Conférence-débat : Organisée par le CLIC VMG Gérontologie et l'association AmĪris à l'occasion de la journée nationale des aidants. Après-midi sur le thème « Collectif d'aidants fait pour vous et par vous » qui se déroulera au théâtre, place Centrale à Rabastens de Bigorre. Durant cette rencontre seront diffusés des reportages suivis de débats, la présentation du Collectif des Aidants par un de ses membres et l'après-midi sera clôturée par un moment de convivialité. Cette rencontre est destinée aux grand public (aidants de personnes âgées et/ou en situation de handicap) mais également aux divers professionnels. **Renseignements à prendre auprès du CLIC VMG au 05.62.31.83.39** ou par mail : clic.vmg@wanadoo.fr



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017 »

Lundi 09 à PAU

Caravane du Bien-être et de la solidarité : Journée organisée par AG2R la Mondiale, sur le parvis du Centre Social la Pépinière 6 Avenue Robert Schuman. Des ateliers seront proposés tout au long de la journée autour de différents champs d'intervention: l'habitat, le lien social, la nutrition, le bien-être et l'activité physique. Le CCAS de Pau sera présent pour informer et orienter le public si nécessaire. Renseignements auprès du CLIC de PAU au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

Mardi 10 de 9h à 16h à ANGLET

Permanences de la FEPEM : Organisées 2 mardis par mois à l'URSSAF d'Anglet, 6 avenue Belle Marion. LA FEPEM (Fédération des Particuliers Employeurs de France), est présente pour accueillir les particuliers employeurs et leurs salariés et répondre à leurs questions concernant l'emploi entre particuliers en CESU dans le cadre du domicile. **Contact et rendez-vous au 05.32.09.15.16** ou par mail : aquitaine@fepem.fr
Prochaine consultation le mardi 24 octobre, même lieu, mêmes heures.

Mercredi 11 de 10h à 11h20 à BIARRITZ

Atelier de relaxation : France Alzheimer Pyrénées Atlantiques propose aux aidants familiaux cet atelier durant lequel une sophrologue montre différents exercices afin de mieux gérer le stress au quotidien. Il se déroulera à la maison des associations, 2 rue Darritchon à Biarritz. Renseignements et **inscriptions obligatoires** auprès de l'association au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com (Atelier gratuit pour les adhérents de l'association)

Mercredi 11 à 11h à CASTETIS

Sortons ensemble : organisé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit « Un plus pour mieux vieillir chez soi » en partenariat avec l'association France Alzheimer Pyrénées Atlantiques. Pic-nique et visite **de la Ferme « Lait Ptits Béarnais » à Castétis**. Rendez-vous à 11h sur place 2400 chemin d'Eslyas 64300 CASTETIS ; 8 euros/personne. Pour des raisons d'organisation, **l'inscription est obligatoire au 05.59.92.94.47** ou par mail pfr.sevignacq@orange.fr **avant le jeudi 05 octobre 2017.**

Mercredi 11 de 16h30 à 18h à PAU

Atelier de relaxation : France Alzheimer Pyrénées Atlantiques propose aux aidants familiaux cet atelier durant lequel une sophrologue montre différents exercices afin de mieux gérer le stress au quotidien. Il se déroulera au sein du local d'Inter'Action, 56 avenue du Loup, Bâtiment Athos 2. Renseignements et **inscriptions obligatoires** auprès de l'association au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com (Atelier gratuit pour les adhérents de l'association)



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017 »

Vendredi 13 et Samedi 14 à PAU

Salon seniors : Organisé par l'association Presse Purée en partenariat avec le Conseil départemental, la Ville de Pau et des acteurs locaux. Ce quatrième Salon Senior se déroulera au parc des expositions de PAU (7 Boulevard Champetier de Ribes) dans les Halls Adour et Soule.

Il proposera de nombreux espaces et stands d'informations à l'attention des plus de 50 ans et de leur famille (Prévoyance, Santé, Bien-être, numérique, maintien à domicile...) ainsi que des conférences et animations diverses. Entrée libre et gratuite. **Renseignements auprès de l'association Presse Purée au 05.59.30.90.30.**

Lundi 16 de 9h à 12h à PAU

Permanence de l'Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation (APAVIM) : dans les locaux du CLIC, Espace Lydie LABORDE, 14 rue Jean-Baptiste Carreau à Pau. Une juriste accueille sur rendez-vous le public de 9h à 12h.

Prise de rendez-vous auprès du CLIC au : **05.59.27.83.70**

Mardi 17 à 14h30 à PAU

Réunion d'information : Organisée par le CLIC de Pau sur le thème de l'emploi entre particuliers, en partenariat avec la FEPEM. Animée par Anaïs PETIT de la FEPEM Aquitaine, la réunion se déroulera à la maison du Citoyen, quartier Ousse des Bois (8 rue Parc-en-Ciel). Renseignements auprès du CLIC de PAU au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

Mardi 17 de 14h à 16h à PAU

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, dans les locaux de FAPA 100 avenue du Loup à PAU. Animé par Annick VICAIRE, psychologue et des familles bénévoles à FAPA. Renseignements au : **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Mardi 17 à 15h à PAU

Rencontre d'information : Organisée par l'ANHR 64 (Association Nationale des Hospitaliers retraités), la Police Nationale et l'APAVIM sur le thème « Tranquillité Seniors », savoir réagir et adopter le bon comportement face aux démarchages à domicile, les retraits d'argent, cambriolage, vol à la fausse qualité etc. Cette rencontre se déroulera à la Salle de Conférence du Centre Hospitalier de Pau. Entrée libre et gratuite. Renseignements auprès de Madame CAMY, Présidente de l'ANHR 64, au **05.59.62.51.94**



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017

Mercredi 18 à 10h à GUETARY et SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

Escale en Pays Basque: Le Centre de Ressources Béarn-Adour et Le Lions Club Orthez Béarn des Gaves organisent une Escale Basque pour les Aidants et leurs Aidés le mercredi 18 octobre à 10h00. Au programme : Repas à Clémentenia en musique à Guétary et visite de Saint Jean Pied de Port. **Tarif : 25€/personne.** Départ à ORTHEZ pour le transport adapté à 10h00 et retour prévu dans l'après-midi.

Informations et inscriptions auprès de Caroline BUROSSE, Conseillère en Prévention pour les Aidants au **07.71.72.14.83**

Vendredi 20 à partir de 14h à LONS

Anniversaire France Alzheimer Pyrénées Atlantiques: A l'occasion de ses 30 ans, l'association organise une après-midi festive au sein de l'espace CHAMBAUD, 1 Allée des arts à LONS, avec l'intervention notamment du Professeur François DARTIGUES. Renseignements et **inscriptions obligatoires** auprès de l'association au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com avant le vendredi 13 octobre.

Vendredi 20 de 14h30 à 16h30 à PAU

Les Vendredis des Aidants : Rencontre organisée par le CLIC de Pau en partenariat avec le Service Social Personnes Retraitées (CCAS de Pau) et le SSIAD de Pau. Espace ouvert de libre expression des familles qui accompagnent leurs proches en perte d'autonomie confrontés à tout type de dépendance. Temps de rencontre animé par un infirmier et une assistante sociale. Espace Lydie Laborde, 14 rue Jean Baptiste Carreau à Pau.

Renseignements au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

Vendredi 20 de 13h45 à 15h45 à OLORON-SAINTE-MARIE

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, Salle Louis Barthou de la Mairie, Place Clémenceau à OLORON. Animé par Carole DOMERCQ, psychologue.

Renseignements au : **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Vendredi 20 de 15h à 16h30 à ORTHEZ

Séance de yoga en faveur des aidants : Le Centre de Ressources Béarn-Adour organise une séance de yoga **gratuite** pour les aidants le vendredi 20 octobre de 15h00 à 16h30 à la salle polyvalente du Centre Socioculturel d'ORTHEZ. La séance sera animée par un professeur de yoga.

Informations et inscriptions auprès de Caroline BUROSSE, Conseillère en Prévention pour les Aidants au **07.71.72.14.83**



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017

Samedi 21 de 10h à 11h30 à SAINT-JEAN-DE-LUZ

La parole aux aidants : Temps de parole et d'échange pour les aidants de personnes âgées en perte d'autonomie. Organisé par le CCAS de Saint-Jean-de-Luz, ce temps de parole est co-animé par une psychogérontologue et une assistante sociale. Il se déroule au Club Lagun Artean, 9 bis rue Jauréguiberry à Saint-Jean-de-Luz. Une auxiliaire de vie peut assurer l'accompagnement des personnes aidées pendant ce temps d'échange.
Renseignements auprès du CCAS de Saint-Jean-de-Luz au 05.59.51.61.40

Mardi 24 de 9h à 11h à PAU

Concertation paloise : Un temps mensuel dédié à la concertation des acteurs qui permet de travailler les liens entre services, de dénouer les interactions, de mieux appréhender la complexité des dispositifs et de mieux répondre aux sollicitations des familles en situation de détresses multiples. Les familles et les personnes concernées peuvent être invitées à ces rencontres. Ce temps de concertation se déroule à l'Espace Lydie Laborde. Renseignements auprès du CLIC de PAU au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

Mercredi 25 de 10h30 à 14h à THEZE

Cuisin'Ensemble : atelier organisé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répét « Un plus pour mieux vieillir chez soi », dans les locaux de la MARPA de Thèze. Confection et partage d'un repas seront au programme. **Inscription obligatoire avant le jeudi 19 octobre** au : **05.59.92.94.47** ou courriel : pfr.sevignacq@orange.fr

Mercredi 25 de 14h30 à 16h30 à BIARRITZ

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, de 15h à 17h, Maison des Associations, 2 Rue Darrichon à BIARRITZ. Animé par Marion DESCOUENS, psychologue, et une bénévole.
Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Jeudi 26 à 14h à PAU

Réunion d'information : Organisée par le CLIC de Pau en partenariat avec la Direction Développement durable et Déchets une réunion d'information sur les défis "**Familles à énergie positive**" et "**Zéro déchet**".

Le défi énergie permettra d'économiser jusqu'à 200€ par an sur vos factures d'électricité, de gaz, d'eau... simplement par des éco-gestes !

Le défi zéro déchet permettra de réduire le coût de vos courses, de consommer mieux et de moins jeter. Seront aussi abordés les thèmes du compostage, du tri, et les intervenants répondront aux questions des participants.

Renseignements auprès du CLIC de PAU au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr



« **CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017** »

Vendredi 27 de 09h à 12h à PAU

Permanence de l'Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation (APAVIM) : dans les locaux du CIAPA, 100 Avenue du Loup, Bâtiment Fuchsia.
Une juriste accueillera, sur rendez-vous, le public de 9h à 12h.
Prise de rendez-vous auprès du CIAPA : **05.59.80.16.37.**

Vendredi 27 de 14h à 17h à PAU

Guidance familiale : Temps de soutien individuel, ou collectif, centré sur les difficultés d'exercer sa parentalité dans l'accompagnement des proches âgés en perte d'autonomie ou des adultes en situation de handicap.
Possibilité d'accueil des familles avec plusieurs générations, ou d'une partie de celles-ci, mais aussi conjointement famille/professionnel ou professionnel seul si besoin. Espace animé par un médecin psychiatre, thérapeute familial et la coordinatrice du CLIC **sur rendez-vous uniquement** à l'Espace Lydie Laborde - Pau, le dernier vendredi de chaque mois.
Renseignements et prise de rendez-vous auprès du CLIC au **05.59.27.83.70**

A partir du lundi 6 novembre à CAMBO-LES-BAINS

Séjours vacances répit : France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, en partenariat avec les Thermes de Cambo-les-Bains, propose des séjours vacances « Répit » avec une prise en charge de jour spécifique pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer accompagnés de leurs proches. Ces séjours de 4 jours et 3 nuits s'appuient sur un programme riche, varié et adapté à destination des personnes malades et de leurs aidants.
Prochain séjour lundi 6 au jeudi 9 novembre 2017.
Renseignements et **inscriptions obligatoires** auprès de FAPA au **05.47.92.19.05** ou des **Thermes de Cambo-les –Bains : Celine SEGURE** au **05.59.93.48.33**



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017 »

Jeudi 23 et Vendredi 24 novembre de 8 h30 à 17h15 à PAU

Colloque « Regards croisés sur l'autonomie » : A l'occasion de ses 35 ans d'activités, le CIAPA est heureux de vous convier à « un temps pour vous » dans un cadre de formation adapté intégrant

une triple approche :

- Des apports de connaissances, d'expériences et de réflexions par des professionnels de différentes disciplines.
- Des temps de réflexions et d'échanges à partir de vos questionnements de terrain.
- La construction d'une synthèse du travail réalisé sur les 2 journées qui sera mise ensuite à votre disposition.

Deux journées pour Comprendre, Identifier, Mettre en perspective, Faire valoir des expériences permettant à l'accompagnant quel qu'il soit d'agir en autonomie pour l'autonomie de l'autre.

Ce colloque veut offrir des temps de formation, et de réflexions pour une vision professionnelle éclairée et renforcée pour le professionnel de l'accompagnement.

Venez nombreux vous former et profiter des intervenants qui nous font le plaisir de contribuer à cette initiative de rapprochement professionnel, et qui sauront, sans aucun doute, nourrir vos réflexions et vos actions.

Tarif Journée d'Ateliers de formation : 25 €

Tarif Journée de Conférences : 45 €

Inscription obligatoire auprès du CIAPA avant le 10 novembre au 05.59.80.16.37 ou par mail ciapa@ciapa.fr

Jeudi 30 novembre de 9h à 17h à PAU

Colloque relatif aux mesures de protection des majeurs : Organisé par le Conseil départemental d'Accès aux Droits (CDAD 64), Colloque relatif aux mesures de protection des majeurs 10 ans après la loi du 5 mars 2007, avec comme angles d'étude l'amélioration de la sauvegarde des droits des majeurs protégés et l'efficience des mesures.

Le programme précis est en cours d'élaboration. Cette rencontre réunira des institutionnels (défenseur des droits, direction de la cohésion sociale, département,...), des professionnels du droit (magistrats, avocats, notaires), des associations (ADTMP,...), et des universitaires intéressés par cette thématique.

La journée sera l'occasion de dresser un bilan de la mise en œuvre juridique et sociale de la réforme du 5 mars 2007, de partager et valoriser les expériences professionnelles, d'évoquer la problématique de l'augmentation du nombre des mesures et de l'adaptation de celles-ci, et d'ouvrir les débats sur les perspectives d'évolution.

Seront présentés, entre autres thèmes, les différentes mesures de protection, le mandat de protection future, l'habilitation familiale, le SISTF (Service d'Information et de Soutien aux tuteurs Familiaux), ...



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : OCTOBRE 2017 »

Le public visé est prioritairement celui des différents services sociaux, des associations intervenant dans le domaine, des professionnels du droit (magistrats, avocats, notaires, greffiers), des étudiants et au-delà de tout citoyen intéressé. L'assistance sera gratuite mais se fera sur inscription.

Le programme définitif et les modalités d'inscription seront communiqués prochainement.

Renseignements auprès du CDAD 64 au 05.59.98.07.65

A savoir :

Le CIAPA et FAPA disposent d'un Centre ressource **ouvert à tous** regroupant de nombreux ouvrages et DVD traitant de la thématique de l'autonomie (gérontologie, handicap, pathologies...), à consulter sur place au siège du CIAPA ou à celui de FAPA, ou à emprunter gratuitement durant 3 semaines en déposant un chèque de caution de 45€.

FAPA propose des formations gratuites destinées aux aidants familiaux, sous réserve de l'inscription d'au moins 10 personnes par groupe. Rappel : Cette formation gratuite de 14 heures permet d'acquérir des connaissances et des savoir-faire, de rencontrer d'autres aidants, d'échanger et de partager avec les autres participants et les animatrices (une psychologue et une aidante familiale). Les thèmes abordés : « connaître la maladie », « connaître les aides possibles », « accompagner au quotidien », « communiquer et comprendre », « être l'aidant familial » Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05**.

Si vous souhaitez que vos actions soient référencées sur ce calendrier, merci de nous faire parvenir votre communication par mail : ciapa@ciapa.fr avant le 25 de chaque mois.