

## Le pic des Moines, depuis le refuge d'Ayous

**M**algré ses modestes 2349 mètres, le pic des Moines est sans conteste un «grand» par la superbe vue panoramique à 360° qu'il offre sur les sommets d'Aspe, de Zuriza, et sur le pic du midi d'Ossau. A découvrir absolument en démarrant de Bious-Artigues en vallée d'Ossau, ou depuis la station de ski d'Astun (deux kilomètres après le col du Somport, en Vallée d'Aspe ; voir fiche par ailleurs).

- Vous serez arrivé la veille au refuge d'Ayous (à 2h30 de marche du parking du barrage de Bious-Artigues). Probablement, vous serez-vous alors laissé tenter par l'ascension, au dessus du refuge, (une heure environ) du pic d'Ayous (2288 m).

- Quoiqu'il en soit, le lendemain, démarrez du refuge en direction du sud pour atteindre le lac Bersau.

- Un peu plus loin, laissez sur la gauche la bifurcation vers le lac Castérou et gagnez le col des Moines (borne frontière 309 à proximité), pour suivre ensuite le sentier au nord et parvenir au col de Bénou.

- Ne reste plus qu'à grimper le Pic des Moines, avec un peu d'attention, en posant parfois ses mains.

- Au retour, redescendez jusqu'au parking de Bious-Artigues en préférant le sentier qui, après le col des Moines, vous mènera jusqu'au lac Castérou puis, plus bas, à la cabane de Cap de Pount (1643 m).



Arrivée au refuge d'Ayous (face au pic d'Ossau) - Photo : club de Laruns

### Rando moyenne

- dénivelé : 370 mètres

- aller-retour : 1 h 50 de marche