

SOURAIDE

EHPAD ETXETOA - Tél : 05.59.93.50.00

08.10.18 : recettes de cuisine anti-gaspillage

09.10.18 : chantons pour notre planète

11.10.18 : rencontre entre EHPAD à Pouillon

12.10.18 : questions pour des champions du climat

USTARITZ

CCAS - Tél : 05.59.93.38.91

Contactez le CCAS pour connaître son programme très complet du 08 au 13.10.2018.

UZOS

EHPAD LE BEAU MANOIR - Tél 05.59.11.12.13

08.10.18 : Matin - Bouffée d'air / Jeux de Société

Après-midi : Spectacle de Tisto le Magicien

09.10.18 : Matin - Maintien de la forme

Après-midi : Rencontre avec les Enfants de l'école

10.10.18 : Matin - Bouffée d'air / Jeux de

Société Préparation des Châtaignes

Après-midi : Construction d'un Hôtel à insectes suivi

du goûter aux Châtaignes / Bourret

11.10.18 : Matin - Bouffée d'air / Jeux de Société

Après-midi : Les Causeries Béarnaises

12.10.18 : La journée - Atelier manuel : Préparation

du Marché de Noël

Rappels :

-Lancement Semaine Bleue

Lundi 08 octobre 2018 de 14h à 16h à Billère

-7^{ème} Journée de Gériatrie en Béarn «Vieillir debout»

Jeudi 11 octobre 2018 - Domaine Cinquau à Artiguelouve

-Rencontre départementale festive Semaine Bleue

Jeudi 11 octobre 2018 de 10h à 17h
à Saint Jean de Luz

-5^{ème} RV des Séniors et de leur famille

Vendredi 12 et Samedi 13 octobre 2018
au Parc des Expos à Pau

Le Comité départemental de la Semaine Bleue

remercie ses aimables Partenaires :



Pau Pyrénées



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



COMITE DEPARTEMENTAL
DE LA SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITES ET DES PERSONNES AGEES
DES PYRENEES ATLANTIQUES



SEMAINE BLEUE 2018

*(Semaine Nationale des Retraités
et Personnes Agées)*

Du Lundi 08

au Dimanche 14 octobre 2018

**Programme
des activités
départementales***

**« Pour une société plus respectueuse
de la planète : Agissons ensemble »**



Secrétariat CIAPA

100 av du Loup 64000 PAU

Courriel : semainebleue@ciapa.fr

Site : ciapa.fr - Tél : 05.59.80.16.37

Site : www.semaine-bleue.org

*** Liste non exhaustive**

- Du Lundi 08 au Dimanche 14 octobre 2018,
villes, villages et structures, trouveront l'occasion de
démontrer la place des Aînés.

Nous souhaitons à tous
de bons moments partagés ensemble !

☞ **ACTIVITES* SEMAINE BLEUE 2018**

** Liste non exhaustive*

ANGLET

CCAS D'ANGLET - Tél : 05.59.58.26.50

Contactez le CCAS pour connaître son programme.

ARAMITS

RESIDENCE DU BARETOUS - Tél : 05.59.34.66.08

08.10.18 : 10H30 : ACCUEIL AUTOUR D'UN CAFÉ
ATELIER DE SENSIBILISATION "LE DEVENIR DE NOTRE
PLANETE : ENSEMBLE AGISSONS"

14H30 ANIMATION MUSICALE - Partage du goûter

09.10.18 : 10h30 : CHANTS/CHORALE DE L'EHPAD
APERITIF PARTAGE / TAPAS

14H00 : ATELIER MANUEL A PARTIR DE
RECUPERATIONS DE PETITS MATERIAUX USAGES
Partage du goûter

11.10.18 : 10H30 ATELIER MEMOIRE

Thématique « La vie sociale locale »

14H00 LOTO - Partage du goûter

12.10.18 :

10h30 : Atelier GYM : « Prendre soin de son corps »

14H30 : Intervention des enfants de l'école d'ARAMITS

Chants et danses. Partage du goûter.

ARTIGUELOUVE

SOCIETE DE GERIATRIE DU BEARN, ASSO DES

MEDECINS CO EN EHPAD BEARN ET SOULE,

ASSO DES PSYCHOLOGUES EN GERONTO

Par courriel uniquement journee.geriatrie@orange.fr

11.10.18 : 7^{ème} Journée de Gériatrie en Béarn au
Domaine Cinquau sur le thème « Vieillir debout ».

ARTIX

EHPAD LES CHÊNES - Tél : 05.59.60.31.05

08.10.18 : 15H00 _quizz sur la nature

09.10.18 : spectacle de TISTO le magicien

10.10.18 : 15H00 atelier manuel « écosac »

intergénérationnel avec centre aéré ARTIX

11.10.18 : 15H00 groupe de parole« Ecologiste
avant l'heure » raconté par nos anciens

12.10.18 : 15H00 «_Espérouquère avec cidre et
châtaignes »

13.10.18 : « reportage nature et découverte »

ARTHEZ DE BEARN

RESIDENCE LE TEMPLE-Tél : 06.12.32.91.72

08.10.18 : 10h Gym douce-11h Atelier mémoires

14h30 Lecture du journal

15h Infos sur le compostage avec l'école St Joseph

09.10.18 : 10h Atelier créative recyclage de bidons

14h30 Lecture du journal 15h Chorale

10.10.18 : 10h "Parlem Biernes"11h Cruciverbistes

14h30 Lecture du journal 15h Loto

11.10.18 : 10h Atelier mémoires 11h Groupe de
parole "Que fait on de nos ordures" 14h30 Lecture
du journal 15h Chanteuse voix guitare (Marie Bourire)

12.10.18 : 10h Initiation Qi Gong

11h Jeux mémoire 14h30 Lecture du journal

15h Construction de nichoirs à oiseaux

ARZACQ

EHPAD L'ARRIBET - Tél : 05.59.04.47.00

Contactez l'EHPAD pour connaître son programme.

ASSAT

CLAB, Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn

Tél : 06.20.93.31.11

08/09 & 10.10.18 , de 9H30 à 12H00 3bis rte du Bois
Ateliers pour la protection de la biodiversité, pour
apprendre à moins gaspiller, ateliers de composition.
Animations et dégustation d'une soupe aux potirons
du jardin proposée aux participants des ateliers.

BARDOS

EHPAD ALBODI - Tél : 05.59.56.98.00

09.10.18 : Sortie en minibus, allons au domaine
Darmandieu à Port de Lanne, acheter des pommes.

11.10.18 : 10h30 - Atelier tartes aux pommes

14h00 - Atelier de discussion autour du recyclage
et du développement durable 15h30 – Dégustation
de nos tartes et suite de l'atelier de discussion.

12.10.18 : Après-midi musicale avec B.Sallaberry

BASSUSSARRY

EHPAD EGOA - Tél : 05.59.43.06.76

08.10.18 : Réunion publique 18H Maison pour tous
pour présenter notre projet "Orekatua" . : - Prévenir la
perte d'autonomie, - Préserver ses capacités physiques
(éviter les risques de chute et améliorer l'état
nutritionnel), - Rester à domicile le plus longtemps
possible en bonne santé.

10.10.18 : Atelier Sensibilisation. Ressentir et
comprendre les modifications motrices et sensorielles
naturelles avec des mises en situation quotidiennes.
Horaire : 10h30 ; Lieu : Ancienne crèche de Bassussarry,
face à l'Ehpad Egoa

11.10.18 : Atelier Bien-être et soin esthétique
10h30 Lieu : Ancienne crèche de Bassussarry, face à
l'Ehpad Egoa

12.10.18 : Atelier Initiation au Qi-Gong

10h30 Lieu : Maison pour Tous de Bassussarry

BAYONNE

VILLE DE BAYONNE - Tél : 05 59 46 61 18

08.10.18 : Journée Santé et bien-être

14h30 - 16h30 à la Maison des associations

Soin et esthétisme : Faites le plein d'astuces et de
conseils pour prendre soin de vous au quotidien.

Initiation au yoga du rire : Venez profiter

de ses bienfaits du rire dans cet atelier

Atelier « Form'bien-être » : Conseils et techniques
pour redécouvrir le plaisir de sentir son corps,
générer un mieux être et devenir acteur de son
bien-être physique et psychologique.

BAYONNE (suite)

09.10.18 : Se déplacer autrement et en toute sécurité 14h30 - 16h30 à la Maison des asso. Informez-vous sur les modes de transports urbains actuels et futurs.

10.10.18 : Journée intergénérationnelle

14h30 - 16h30 à la Maison des associations Cinéma avec projection du film « Là-haut : partagez un moment en famille avec vos enfants et/ou petits-enfants ».

11.10.18 : Thé dansant 15h-18h à la Maison des associations. Valsez, swinguez, dansez tout simplement au rythme musical proposé par l'orchestre

12.10.18 : Repas festif

12h – 17h au chapiteau Vip du Stade Jean-Dauger

13.10.18 : Remise des prix du concours de peinture

11h – Galerie des Corsaires

14.10.18 : Spectacle de clôture de la semaine bleue 2018 15h - au théâtre de Bayonne, place de la liberté

BIARRITZ

CCAS DE BIARRITZ - Tél : 05.59.01.61.00

Contactez le CCAS pour connaître son programme.

EHPAD résidence du Parc d'Hiver - Tél : 05.59.41.52.00

08.10.18 : Création d'objets avec du matériel de récupération : lustre, Poteau décoratifs, jeux, bijoux.

09.10.18 : confect. confitures : recettes des résidents.

10.10.18 : Rencontre intergénérationnelle avec un centre aéré : Le jeu de l'oie de l'environnement

11.10.18 : Rencontre inter EHPAD : les gestes de grands mères antigaspillages et écologiques.

12.10.18 : Présentation des activités de la semaine, et des recettes "antigaspi" de grands mères et grands pères. Vente des confitures et des plantes aromatiques.

13.10.18 : Exposition objets réalisés

et vente des confitures et plantes aromatiques.

EHPAD « Notre Maison » - Tél : 05 59 22 70 00

08.10.18 : 15h : cinéma : diffusion d'un reportage en lien avec le thème de la semaine

09.10.18 : 10h : café convivial.

15h : Grand LOTO avec la participation des

bénévoles VMEH et goûter partagé

10.10.18 : 12h : sortie restaurant, balade bord d'océan et visite de Biarritz.

11.10.18 : 10h : café convivial et quizz (thème écologie) 15h : Hommage à L.Mariano par J.B AOTZEGUI.

12.10.18 : 10h : café convivial, relaxation et expression corporelle. 16h : Goûter gourmand composé de produits de saison et de proximité.

13.10.18 : 10h : Café convivial et conversations "surf rider foundation"

15h : musique et chant avec le chœur mixte « AIROSKI » et goûter partagé.

BIDART

CCAS - POLE SOCIAL - Tél : 05.59.23.36.34

Réseau associatif de Bidart

EHPAD RAMUNTXXO - Tél : 05.59.51.67.00

08.10.18 : 11h : Atelier cuisine « anti gaspillage alimentaire » 16h00 : goûter anti gaspillage « Pain perdu » 16h30 : atelier de récupération d'objets.Ehpad.

09.10.18 : Midi Repas partagé sur le thème de la confrérie du jambon de Bayonne/Ehpad

15h00 : Confrérie du Jambon de Bayonne.

10.10.18 : Atelier intergénérationnel avec le CLSH de Bidart au centre de loisirs.

11.10.18 : Tournoi de Belote : « 9h00/16h00 », Bidart est cette année organisateur du tournoi de belote.

16h00 : La bibliothèque de Bidart vient nous conter des histoires courtes en lien avec le thème Sbleue

12.10.18 : 15h00 : La Boom du Papyboom/DJ AMA

13.10.18 : 15h00 : Chants Basques/Zertako Ez à l'Ehpad.

14.10.18 : 16h00 : Démonstration de Capoeira avec l'association Capoeira Brasil Bidart à Ramuntxo.

BILLERE

EHPAD ANTOINE DE BOURBON -Tél : 05.59.92.71.00

Contactez l'Ehpad pour connaître son programme.

CENTRE D'ANIMATION LE LACAOU, CCAS, OFFICE MUNICIPAL DU TEMPS LIBRE - VILLE DE BILLERE

Tél : 05.59.92.55.55.

08.10.18 : à 14h00 Salle de Lacaze : Lancement Semaine Bleue 2018.

Débat-conférence « En agriculture produire et commercialiser localement pour un développement local ».

09.10.18 : de 14h00 à 17h00 Centre d'animation Le Lacaou : Tournoi de jeux (belote, tarot...)

10.10.18 : De 14h30 à 17h30 Départ au Lacaou à 14h30 : Marche Bleue pour tous les âges et goûter.

11.10.18 : Toute la journée à Saint-Jean de Luz : Rencontre festive de 9h à 17h.

12.10.18 : Au Centre d'animation Le Lacaou de 9h30 à 14h : Café Papote « Détente au Lacaou » : pétanque et pique-nique dans le bois du Lacaou

de 9h à 12h dans la cuisine du Lacaou Atelier Chemins du goût « Les champignons » avec Slow Food Béarn

17.10.18 : Karaoké-tapas inter générations au Centre d'animation Le Lacaou de 16h00 à 20h00 (sur inscription) : Ateliers « Tapas de saisons » de 16h à 18h : juniors et séniors en cuisine

Karaoké gourmand de 18h à 20h : chanter et s'amuser en dégustant les tapas salés et sucrés

EHPAD« MA MAISON » PETITES SŒURS DES PAUVRES

- Tél : 05.59.13.01.20

Contactez l'Ehpad pour connaître son programme.

BOUCAU

CCAS&SCE DES AINES DE LA VILLE DE BOUCAU

Tél : 05.59.64.97.97

09.10.18 : Atelier pliage proposé par la bibliothèque. Goûter offert par le CCAS.

10.10.18 : Loto inter-générationnel organisé par A Noste Le Gargale avec le Centre de loisirs.

Remise des prix du concours de dessin organisé à l'occasion de la Semaine Bleue.

Goûter offert par le CCAS et A Noste Le Gargale.

11.10.18 : Tournoi de belote organisé par la ville de Bidart, suivi d'un repas offert par le CCAS de Bidart.

Sortie à la Cidrerie AGINAGA à Usurbil en Espagne, à 14 km de Saint Sébastien. Organisée par Lous Amic's.

12.10.18 : Atelier floral (2 ateliers : matin + après-midi). Goûter offert par le CCAS.

CAMBO LES BAINS

EHPAD BON AIR - Tél : 05.59.29.70.26

08.10.18 : de 15h à 17h00: thé dansant avec musicienne

09.10.18 : atelier pains perdus (recycler les pains de la veille)

10.10.18 : atelier "passeurs de mots": des lecteurs amateurs (formés) et des résidents proposent des lectures adaptées à des résidents déficients et aux enfants du centre de loisirs du village

11.10.18 : atelier détente aux huiles essentielles

12.10.18 : quizz sur des actrices de grand-mère (se soigner, prendre soin de soi avec des produits ou plantes que la nature nous offre)

GAN

EHPAD Les Jardins d'Iroise - Tél : 05.59.21.61.42

08.10.18 : 10h00 – Atelier manuelle

Création de porte clef avec l'ergothérapeute

15h00 - Parcours moteur – Résidence Atelier proposer par l'ergothérapeute afin de prévenir des chutes

09.10.18 : 15h15 – Gymnastique douce – Résidence
Proposé par le kinésithérapeute tous les mardis.

15H00 - Atelier esthétique – Résidence

Séance de relaxation et de soins corporelle (massage, pose de vernis...) - animatrice

10.10.18 : 10h30 à 12h00 Sortie proposée par

l'animatrice tous les mercredis, moment d'échange

avec les commerçants (Achat confiseries et café

au bar de l'Ossau à l'occasion de la semaine bleue)

avec l'animatrice.

15h00 – Jeux extérieur : petite Olympiades - Résidence

Activité extérieur pour les résidents à l'occasion de la semaine bleue. Avec l'AMP

11.10.18 : 15h00 – Promenade et goûter le long du

Neez – GanA l'occasion de la semaine nous proposons à

un groupe de résident de sortir de l'EHPAD afin de se

promener le long du Neez et de partager un goûter –

avec l'ergothérapeute, l'AMP et l'animatrice

12.10.18 : 15h00 - Spectacle « Les allumettes »,

Duo de musiciens et d'une chanteuse – Résidences

13.10.18 : 15h00 – Jeux de sociétés – Résidence

14.10.18 : 15h00 – Thé dansant – Résidence

Un thé dansant est proposé avec de la musique, du chant et de la danse

GELOS

EHPAD LE VAL FLEURI - Tél : 05 59 06 06 28

08.10.18 : 10H 11H GYMNASTIQUE AVEC L'ASSOCIATION SIEL

BLEU 1ER GROUPE

11H 12H GYMNASTIQUE AVEC L'ASSOCIATION SIEL BLEU 2EME

GROUPE 15H 16H ET REPRISE APRES LE GOUTER 17H45 JEU DE

SOCIETE SUR LA NATURE BIOVIVA

09.10.18 : 10H 30 11H 30 CREATION DE DESSOUS DE PLAT PAR

RECYCLAGE 15H 16H ET REPRISE APRES LE GOUTER JUSQU'A

17H45 JEU DE BELOTE AVEC UNE BENEVOLE

10.10.18 : 10H 30 11H 30 GROUPE DE PAROLE SUR LES GESTES

ECOLO 15H 16H ET REPRISE APRES LE GOUTER 17H45 QUIZZ

SUR L'ENVIRONNEMENT

11.10.18 : 10H 00 18H SORTIE ORGANISE PAR L'ARASPARA

AU RESTAURANT DU LAC DE POUILLON REPAS THE DANSANT

12.10.18 : 10H 30 11H 30 TOUS A VOS AIGUILLES AVEC

TISSUS RECYCLER 15H 16H ET REPRISE APRES LE GOUTER

JUSQU'A 17 JEU SUR LE TRI SELECTIF

13.10.18 : 16h30 AVEC L'EQUIPE PROMENADE AU PARC

14.10.18 : 16h30/18h45 PROGRAMME TV AVEC L'EQUIPE

GURMENCON

EHPAD RENE GABE - Tél : 05.59.39.09.56

Contactez la structure pour connaître son programme.

HASPARREN

MAIRIE - Tél : 05.59.70.29.07

-Rencontre intergénérationnelle avec les Aînés

d'Hasparren et le Centre de loisirs, autour de

Jeux. Goûter.

-Le Club Bethi Gazte se rend à l'Ehpad

pour un après-midi « Mus » (jeu de cartes basque).

HENDAYE

CCAS - Tél : 05.59.48.23.10

08.10.18 : 10h Préparation d'un goûter avec les seniors

du Centre social Denentzat et l'EHPAD Haizpéan au

Centre social Denentzat - 14h30/18h forum: comment

préparer et vivre sa retraite au Dojo.

09.10.18 : 15h Théâtre interactif "Ra'contre" suivie d'un goûter au Centre social Denentzat

10.10.18 : 10h concours de pintxos transfrontalier et intergénérationnel au club house Ondaraitz

15h : ludothèque intergénérationnelle à Denak lagun

19h accueil gourmand

19h30 film sur la maladie d'Alzheimer "la finale" suivi d'échanges avec le Dr Zapata

11.10.18 : 10h Marche intergénérationnelle citoyenne suivie d'un buffet offert par le ccas à Denak lagun

15h Conférence sur la prévention des arnaques par l'association Agir ABCD à Mendizolan

12.10.18 : 15h "L'audition : l'affaire de tous, information collective et possibilité de test auditif individualisé au Centre social Denentzat

20h30 Théâtre "le bal des dindes" à Mendi zolan

IGON

EHPAD JEANNE ELISABETH - Tél : 05.59.61.06.79

09.10.18 : 11h Yoga 16h Quizz sur le goût

10.10.18 : 11h Atelier créatif 15h Epicerie café

11.10.18 : Participation à la Journée dépt SB à SJDLuz

12.10.18 : 11h Mots fléchés en ligne 16h Chants

13.10.18 : 11h Massages et soins des mains

14h30 Rencontre intergénérationnelle avec Enfants de la commune autour d'un LOTO

JURANCON

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.98.19.96

08.10.18 : Participation à la conférence pour le lancement de la Semaine bleue à Billère.

09.10.18 : De 14h00 à 16h00 : Atelier cuisine intergénérationnel : une classe d'école Primaire et des retraités avec un professionnel

10.10.18 : Matin : Atelier cuisine intergénérationnel avec le centre de loisirs et des retraités puis repas partagé. Après-midi : Participation aux Olympiades Intergénérationnelles organisées par le CCAS de Pau

11.10.18 : Journée départementale à Saint Jean de Luz

11.10.18 : Journée départementale à Saint Jean de Luz

EHPAD LE CLOS DES VIGNES - Tél : 05.59.80.64.10

Voir Pontacq

LESCAR

EHPAD L'ESQUIRETTE - Tél : 05.59.77.63.63

Contactez l'Ehpad pour connaître son programme.

LONS

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.40.32.46

10.10.18 : 10h rdv au complexe sportif pour une marche intergénérationnelle avec ALSH

12.10.18 : Hôtel de ville de Lons 10h conférence sur la protection de la personne, de ses biens, et la préparation de sa succession 12h repas suivi d'un après midi dansant

MAULEON

Groupe Santé de Soule - Tél : 05.59.28.78.89

08.10.18 : Rendez vous à 14h au Parcours Sportif de Libarrenx : sous la forme d'un jeu de piste en binôme (un(e) retraité(e) / un(e) lycéen(ne)), parcours de découverte de la faune et la flore locale ainsi que des aménagements du Château de Libarrenx en matière de développement durable

16h30 : goûter à base de produits locaux

09.10.18 : Atelier proposé par SOLIAH : être bien chez soi : comment se faciliter la vie (bons gestes et postures, le secret des accessoires innovants). Les inscriptions se font auprès du CCAS de MAULEON : 05 59 28 48 98.

11.10.18 : Rendez vous à 14h au jardin collectif de la fontaine St Jean Qu'est ce qu'un jardin collectif Techniques de jardinage respectueuses de l'environnement. Mise en pratique en binôme (élèves du LARPS et retraités jardiniers) 16h30 : goûter

MAZERES-LEZONS

EHPAD SAINT LEON-ADGESSA 05 59 06 13 22

08.10.18 : Quizz Musical animé par un bénévole à la guitare

09.10.18 : 10h30 Parcours Marche à la passerelle de Jurançon 14 h30 Loto Surprise

10.10.18 : 14h-16h30 Participation aux olympiades intergénérationnelles au stade Philippe Tissé à Pau

11.10.18 : 16h 00 échange et discussion sur le thème de la semaine bleue « Pour une société respectueuse de la planète : Agissons ensemble »

12.10.18 : 15h 30 Dégustation de châtaignes et bourret

14.10.18 : 9H00\16h 00 : Participation au vide grenier solidaire au profit « des restos du cœur » au square Besson en partenariat avec le CCAS et service « vie de quartier ville de Pau.

CENTRE SOCIAL CAP DE TOUT - Tél : 05 59 06 68 70

09.10.18 : 9h30 Visite avec les seniors du marché de Nay.

10.10.18 : 14h à 18h « Cuisinons ensemble les légumes de saison » Atelier cuisine intergénérationnel

MONEIN

Collectif les P'tits bonheurs : La bobine, l'EHPAD la Roussane, Section Danse du Foyer Rural, AMTN (association Musiques et Traditions à Monein), Accueil de loisirs et secteur Adultes Seniors du centre social et culturel - Tél : 05 59 21 31 30

09.10.18 : Le Centre social & Cinéma La bobine proposent:9h-12h : Atelier cuisine au centre social : confection de biscuits « éthiques* » pour le Ciné-thé Ouvert à tous sur inscription – Gratuit

15h-17h Ciné-Thé au Cinéma La Bobine de Monein : Documentaire « Nous vieillirons ensemble, la saga des Babayagas »

10.10.18 : L'EHPAD, l'AMTM et le centre social proposent :10h-11h : jeux de psychomotricité pour les enfants (3-6 ans) de l'accueil de loisir et les résidents de l'EHPAD dans les locaux de l'EHPAD.

15h-17h : chorale d'un jour et d'une chanson – les enfants de l'accueil de loisir du CSC et ceux de l'école de musique (Association Musique et Tradition de Monein) avec les résidents de l'EHPAD vont partager un moment musical qui se clôturera par une unique représentation.

11.10.18 : Le CIAPA & le centre social ainsi que l'EHPAD & la cyber-base de Mourenx proposent :

14h16h : réunion d'information sur la Transmission du patrimoine – Ouvert à tous sur inscription – Gratuit Tuto Jardinage par l'EHPAD La Roussane en partenariat avec la cyber base de Mourenx

12.10.18 : La Bobine & centre social + L'EHPAD & centre social9h-12h : Atelier cuisine au centre social ou à l'EHPAD : confection de biscuits « éthiques* » pour le Ciné-thé (*achat de produits locaux : farine, œuf, lait...).

Ouvert à tous sur inscription – Gratuit Part'âge (action du CSC : après-midi d'échange et de convivialité ouvert à tous) se délocalise à l'EHPAD. Ils offrent le goûter, le centre social propose une animation autour de jeux de société et l'EHPAD propose de 15h à 16h de la gym adaptée, encadrée par un kinésithérapeute.

13.10.18 : La Bobine & le Centre social 15h-17h30 : Ciné thé : Venez partager un moment en famille /film « Les petits ruisseaux » de Pascal Rabaté. Comédie qui aborde la thématique du vieillissement sous le prisme de l'humour. Suivi par un temps d'échange autour d'un goûter partagé.

14.10.18 : Foyer rural, Centre social 15h-19h : Thé dansant organisé par MDanseC (section danse du Foyer Rural de Monein).

EHPAD LA ROUSSANE - Tél : 05.59.72.87.00

11.10.18 : Tuto autour du jardinage en partenariat avec la cyberbase et l'EHPAD de Mourenx: préparation de plantations de fleurs de printemps dans des uprts de récupérations. Ce tuto sera filmé par la Cyberbase

12.10.18 en partenariat avec le secteur adulte seniors Thé/ biscuits/ jeux de société à LEHPAD Invitation des personnes de la commune pour réaliser des biscuits le matin et les inviter à des jeux + un goûter l'après-midi avec les résidents.

14.10.18 : en partenariat avec le foyer rural et le secteur adulte Invitation à un thé dansant en extérieur

MORLAAS

CCAS/Résidence L'Arrayade - Tél : 05 59 33 00 60

08.10.18 à partir de 15h : enregistrement d'une émission à la radio « La Voix du Béarn » avec la participation d'une résidente de l'Arrayade et d'un retraité de Morlaàs pour évoquer des souvenirs, des tranches de vie

09.10.18 de 15h30 à 16h30 : atelier de rigologie animé par une sophrologue/relaxologue pour les résidents de l'Arrayade, autour d'activités de respiration, de relaxation, des exercices ludiques déclenchant le rire, pour se sentir apaisé et positif.

10.10.18 à partir de 7h30 : sortie seniors à Tardets – visite d'un atelier de fabrication artisanale de confiture, de l'Eglise Saint Jean-Baptiste de Larrau, traversée de la Forêt d'Irady et visite d'une fabrique de linge basque.

11.10.18 à partir de 15h : Rencontre intergénérationnelle en chanson entre les résidents de l'Arrayade et les enfants de l'école projet à confirmer)

12.10.18 à partir de 15h : atelier de prévention sur le thème de la Sécurité Routière pour les seniors, animé par la Police municipale qui aura lieu à l'Arrayade (rappels sur les dangers de la vitesse, de la fatigue, carrefours à sens giratoire...).

MOURENX

CCAS - Tél 05.59.27.26.23

07.10.18 : Une marche intergénérationnelle organisée dans le cadre de la journée mondiale de la marche au Parcours Santé de la ville de Mourenx avec différents ateliers.

08.10.18 : Une action de prévention et de sensibilisation routière, de protection de la personne et de ses biens en partenariat avec « Génération Mouvement » sur Mourenx

09.10.18 : Le matin, de 9h30 à 12h, une visite au Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn à Assat. L'après-midi, une représentation d'une pièce de théâtre « Adopte un jeune.com » salle de la MJCL à Mourenx.

10.10.18 : Une journée intergénérationnelle organisée en lien avec les services éducation-jeunesse et restauration et les structures sociales et éducatives (centre social, MJCL) de la ville de Mourenx.

11.10.18 : Participation à la journée départementale organisée par le CIAPA à Saint Jean De Luz.

12.10.18 : Un atelier de cuisine (préparation du goûter) suivi d'un thé dansant l'après-midi salle Bichendaritz.

13.10.18 : Visite au salon des seniors à Pau.

NAVARRENX

CCAS - Tél : 05.59.66.04.58

08.10.18 : Visite Camp Gurs

09.10.18 : Marche Bleue, Visite Centre d'interprétation et Collation.

11.10.18 : Séance de canithérapie/Kiné M. LABACI.

13.10.18 : Après-midi dansant en clôture de la S. Bleue avec Orchestre Michèle SANGLA. Collation.

NAY

EHPAD SAINT JOSEPH - Tél : 05.59.61.06.79

09.10.18 : 10 h00 mots croisés

14 h30 : thé dansant avec l' Arche

10.10.18 : 10h00 couture

11.10.18 : 9h30 yoga

Journée départementale à St Jean de Luz

12.10.18 : 9h30 mots croisés

11h00 gymnastique douce

13.10.18 : Fête des Familles sur le thème de l'Italie

OLORON SAINTE MARIE

FOYER LOGEMENT RESIDENCE SAINT CROIX

Tél : 05.59.39.44.64

EHPAD CAPA HENRI LACLAU

Tél : 05.59.39.49.44

Contactez les structures pour connaître leur programme

CCAS-MAIRIE - Tél : 05.59.39.86.42

28 et 29 09.18: Salon du Bien Vieillir de 10h à 18h

Salle Laulhère-Stands d'information, Ateliers, Conférences.

08.10.18 : visite guidée de la citadelle de Saint Jean Pied de Port suivie d'un repas et après-midi à Arnéguy

09.10.18 : Journée prévention routière avec 2 ateliers, 1 théorique (réglementation, cas pratiques...) et 1 pratique (simulateur de conduite).

10.10.18 : 2 Ateliers intergénérationnels sur le thème de l'environnement, un le matin et un l'après-midi animés par Béarn Initiative Environnement.

11.10.18 : 10h Salle Barthou - Réunion d'information sur « les clés d'un logement confortable ». Suivie pour ceux qui le souhaitent de 5 ateliers Soliha « Bien chez soi » en novembre. 14h : atelier au centre de secours sur la sécurité routière, apprentissage des gestes qui sauvent.

12.10.18 : 10h - Marche bleue

15h : Réflexions sur la maltraitance aux personnes âgées et/ou Adultes Handicapés. Salle Barthou.

Gratuit pour tout public et professionnels, par l'Association ALMA 64 (Ecoute des situations de maltraitance aux Personnes âgées/et ou Adultes handicapés).

13.10.18 : 14h30 Bal de la Semaine Bleue avec l'orchestre Paris Guinguettes. Salle du bel Automne

18.10.18 : Visite du Centre de tri de Sévignacq

Après-midi.

FONDATION POMME - Tél : 05.59.39.04.45

08.10.18 : Quizz sur l'environnement

09.10.18 : Apiculteur

10.10.18 : Documentaire « Home »

11.10.18 : Sortie Pouillon ou création mangeoires avec Calandreta

12.10.18 : Marché produits locaux pour goûter avec Résidents AJ

13.10.18 : Chorale

14.10.18 : LOTO Semaine Bleue

ORTHEZ

CCAS D'ORTHEZ - Tél : 05.59.69.82.57

08.10.18 : Visite guidée d'Orthez Cité médiévale.

CINE-THE 15h au cinéma Le Pixel – Projection du film *Mademoiselle de Jonquières*

09.10.18 : Animation musicale « PIERRE & WILLY » - 15h30 à Médiathèque

10.10.18 : Information - 14h30 à la Mairie Ateliers "Bien chez soi". Comment aménager son logement pour gagner en sérénité (présentation des ateliers, information, conseils pratiques)

Animée par SOLIHA Pyrénées Béarn-Bigorre.

11.10.18 : Rencontre dépt St Jean de Luz

Repas Semaine bleue et Marche bleue.

12.10.18 : Information 14h30 Mon compte Améli et l'aide au paiement d'une complémentaire santé par CPAM de Pau

PAU

CCAS - CLIC PAU - Tél : 05.59.27.83.70

09.10.18 : 15h Conférence Énergie et éco-geste Médiathèque André Labarrère animé par un professionnel de la Maison de l'habitat en partenariat avec l'institut Culturel Inter'âge.

SERVICE ANIMATION SENIORS

du CCAS de Pau - Tél 05.59.40.54.44

07.10.18 La compagnie « Le Théâtre du Gaucher » proposera une représentation gratuite et inédite de son spectacle, « Les Boulingrin et autres Courteline... » de Georges Courteline

08.10.18 La Direction de la Culture de la Ville de Pau, vous propose de partir à la (re)découverte de notre patrimoine à travers un parcours d'ateliers et de jeux ludiques et culturels pour mieux connaître l'histoire de la ville de Pau, les collections des Archives communautaires et de la Bibliothèque patrimoniale ! Par petit groupe vous tournerez sur toutes ces animations (30 mins/atelier) RDV 13H45 à l'Usine des Tramways - Animation gratuite

Un goûter de fin d'épreuves pour finir agréablement cette journée, et qui sait refaire les parties, sera offert.

10.10.18 : OLYMPIADES INTERGENERATIONNELLES

Des équipes constituées de seniors et de jeunes enfants vont s'affronter sur des ateliers divers et des épreuves sportives, Rencontre festive intergénérationnelle gratuite et ouverte à tous RDV au stade Tissié à Pau à 13H30.

Vous êtes invités, dès maintenant, à venir vous inscrire pour constituer les équipes (places limitées)

11.10.18 : Rencontre festive intergénérationnelle ouverte à tous à SAINT JEAN DE LUZ

13.10.18 : Ateliers Gamelan Espaces pluriels.

14.10.18 : Vide grenier solidaire - Square Besson.

CENTRE SOCIAL LA PEPINIERE - 05.59.92.72.06

10.10.18 Marche bleue intergénérationnelles dans le quartier Dufau Tourasse l'après-midi.

Départ : Centre social de la Pépinière

Arrivée : friche Laherrère

11.10.18 : Participation à la rencontre départementale à St Jean de Luz

EHPAD NOUSTE SOUREILH Tél : 05.59.27.21.39

08.10.18 : 10h-12h/14h-17h Fabrication d'une table avec objets détournés

09.10.18 : 14h/17h Regroupement de différents EHPAD à Sauvagnon

10.10.18 : 10h-12h/14h-17h Réalisation de pots de fleurs avec objets détournés

11.10.18 : 10h-12h/14h-17h Fabrication habitat naturel pour insectes

12.10.18 : 14h-17h Exposition des objets réalisés à l'EHPAD

EHPAD MARIA CONSOLATA

Tél : 06.88.38.83.88

08.10.18 : Matin Dépôt oeuvre avec récupérations Ehpads Ecureuil, et récup des photos pour expo à St Jean de Luz. Après-midi : 14h Lancement Semaine Bleue à Billère. Goûter.

09.10.18 : Concert Quequio interEhpads à Sauvagnon.

EHPAD LES ECUREUILS - Tél : 05.59.02.77.02

08.10.18 : EXPOSITION INTER EHPADS DANS LE PARC DE LA RESIDENCE ECUREUIL de 14h A 17H30

09.10.18 : RENCONTRE INTER EHPADS A SAUVAGNON DE 14H30 A 17H30 SALLE DES FETES DE SAUVAGNON

10.10.18 : ACTIVITES EXTERIEURES DANS LE PARC DE L'EHPAD ECUREUIL

11.10.18 : RENCONTRE INTER GENERATIONNELLE AVEC L'ECOLE STE ELISABETH DANS LE PARC DE L'EHPAD ECUREUIL

12.10.18 : LOTO DE 14H30 A 16H EHPAD ECUREUIL

EHPAD LES PYRENEES - Tél : 05.59.27.33.80

08.10.18 : Exposition au Parc sur « la protection de l'environnement »

09.10.18 : 14h30 Thé dansant rencontre inter EHPAD Centre festif de Sauvagnon avec « Que Quio »

12.10.18 : 14h30 Chorale avec « Arpèges fleuries »

EHPAD SAINTE MARIE - Tél : 05.59.02.71.65

09.10.18 : 11h : mots fléchés

14h30 Thé dansant rencontre inter EHPAD

Centre festif de Sauvagnon avec « Que Quio »

10.10.18 : 10h45 Prépa salade de fruits maison

14h45 Jeu du goût

15H45 Dégustation salade de fruits

16h30 Activité manuelle (décos anniversaires octobre).

11.10.18 : Participation à la Journée dépt Semaine Bleue à Saint Jean de Luz

12.10.18 : 11h : Tricot- déco-couture

13h30-16h30 Expo vente des vêtements l'Age d'Or

16h30 : Questions pour des champions

13.10.18 : 11h : Jeu de mots

14h30 : Spectacle de chants

(Entrepotes à confirmer)

16.10.18 : 15h : Contes sur l'automne avec les Tous petits de l'Ecole Ste Jeanne Elisabeth.

Goûter ensemble.

PAU (suite)

EHPAD SAINT JOSEPH - 05.59.90.03.53

09.10.18 : 11h : Esthétique 15h : Préparons le vide grenier 16h30 : Atelier Bijoux

10.10.18 : 11h : Jeux de mots 15h : Mandala

15h30 : Fabriquons notre désodorisant textile maison

16h30 : Préparons le vide grenier

11.10.18 : Journée départementale à Saint Jean de Luz

12.10.18 : 11h : Promenade 15h : Activités manuelles : recyclage de rouleau de papier de toilette en décoration de Noël

13.10.18 : 11h : Revue de presse 15h : Atelier couture : Fabrication de lingettes démaquillantes

14.10.18 : Vide Grenier au Square Besson de 9h à 16h

EHPAD FRANCOIS-HENRI - Tél 05.59.02.46.07

09.10.18 : 14h Thé dansant à Sauvagnon Inter EHPAD

10.10.18 : 14h Olympiades Intergénérationnelles au stade Tissié.

11.10.18 : 15h Loto à l'EHPAD Francois Henri

RESIDENCE TIERS TEMPS PAU

Tél : 05.59.14.87.00

08.10.18 : Atelier culinaire (avec légumes du potager maison sans engrais) à 10h30

Après-midi : participation à l'ouverture de la semaine bleue à Billère

09.10.18 : Quizz agissons pour la planète à 14h30

10.10.18 : Goûter dansant en famille à 15h30

12.10.18 : Atelier manuel (avec des matériaux de récupération: réalisation de bacs à fleurs d'intérieur) à 15h30

30.10.18 : Apéritif dinatoire avec exposition des œuvres des résidents sur les paysages de notre région (en vue d'un échange avec des résidents en Chine et dans l'esprit de mettre en valeur les beautés de notre Terre à conserver)

ASSOCIATION ALMA 64 - Tél 05.59.02.47.84

18.10.18 : 9h Fac de Lettres à Pau. Conférence-débat (payante sur inscription) « Quels risques de maltraiter nos Parents vulnérables ? ». Ouvert à tous.

PONTACQ-NAY-JURANCON

CENTRE GERONTOLOGIQUE DE

PONTACQ-NAY-JURANCON - Tél : 05.59.82.53.00

08.10.18 : de 14h30-17h00 après midi musicale festive en compagnie de Sabine DI LLIDO Clos de l'Ousse à Pontacq.

09.10.18 : de 14h30-17h00 après midi musicale festive en compagnie de Sabine D-L Clos Montreuil à Nay.

10.10.18 : participation (10 résidents avec 2 animatrices) aux olympiades au stade TISSIE à Pau.

11.10.18 : de 14h30-17h00 après midi musicale festive en compagnie de Sabine DI LLIDO Clos des Vignes.

SAINT JEAN DE LUZ

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Durant toute la semaine des ATELIERS NUMERIQUES sont organisés à la médiathèque de ST JEAN.

Du 12.10 au 20.10 : Expo concours « art 'récup.

08.10.18 : 10h00 : MARCHE BLEUE : départ place LOUIS XIV 14h30 : Conférence « le plaisir dans l'assiette »

09.10.18 : 10h00 ateliers loisirs créatifs 15h30 thé littéraire « le retour à la terre »

10.10.18 : 10h -16h

Journée intergénérationnelle au jardin botanique avec le centre de loisirs SAGARDIAN, le club et les 2 MR de ST JEAN avec les associations « du flocon à la vague et bil ta garbi » préservation du littoral.

11.10.18 : 10h Rencontre départementale Salle KECHILOA

12.10.18 : 14h00 : loto des sens.

13.10.18 : 15h00 : thé dansant/EHPAD URTABURU.

23.10.18 : 15h00 : prix concours « art 'récup » au club.

31.10.18 : Théâtre « les sardines grillées » organisé par le LION'S CLUB à l'auditorium RAVEL au profit de l'EHPAD UDASKENA et le centre TRIKADI.

SAINT PALAIS

EHPAD SAINTE ELISABETH - Tél : 05.59.65.73.04

08.10.18 : Installation et présentation d'une boîte à livre dans notre parc.

Agissons ensemble en redonnant une seconde vie à nos livres et revues. Echange et débat.

14.10.18 - Spectacle de danses à 15 h 30 à la grande salle à manger de notre établissement

SALIES DE BEARN

EHPAD AL CARTERO - Tél. : 05.59.38.19.76

08.10.18 : 15h Concert avec le groupe Les Allumettes à l'EHPAD Al Cartéro

10.10.18 : 15h Animation inter générationnelle autour de jeux en bois avec les enfants du centre de loisirs Grain de sel à l'EHPAD Al Cartéro

11.10.18 : 12h Repas partagé avec les EHPAD de Salies, Sauveterre et Navarrenx à l'auberge Camy à Cresse suivi d'un bal musette ouvert à tous

12.10.18 : 10h Olympiade inter générationnelle avec les EHPAD Lastrilles et Al Cartéro, les crèches de Salies et d'Auterive ainsi que le Relais Des Assistantes Maternelles « Les Petits Lutins ».

SAUVAGNON

EHPAD «LE LUY DE BEARN» Tél : 05.59.12.65.65

08.10.18 : 10h Accueil et café matin

11h lecture du journal 15h atelier pâtisserie

09.10.18 : 11h lecture du journal

14h30 Thé dansant rencontre inter EHPAD

Centre festif de Sauvagnon avec « Que Quio »

10.10.18 : 10h Accueil et café matin

11h lecture du journal 14h30 Rencontre intergénérationnelle et ateliers culinaires avec la Halle paysanne et les Enfants du Centre loisirs.

11.10.18 : 10h30 sortie « la marche bleue »

15h « Chantons ensemble »

12.10.18 : 10h Accueil et café matin

11h lecture du journal 15h loto

CCAS SAUVAGNON - Tél : 06.89.58.27.63

09.10.18 10h Halle Paysanne. Atelier de dégustation de fruits secs et de leurs bienfaits

10.10.18 de 15h à 17h Atelier pâtisserie et conseils nutritionnels au sein de l'Ehpad avec les enfants ALSH