

Avec nous,
la vie associative devient
un plaisir

Vous permettre de partir et **P**rofiter de ce moment hors du temps, hors de votre quotidien, la peur de l'inconnu et de l'autre. **E**xclusion des personnes, **S**ortir de chez vous et **R**encontrer d'autres personnes

C'est cela le lien social et l'**A**MITIE

C'est pour cela que nous mettons tout en œuvre pour **d**iversifier vos vacances et vos **p**laisirs

Pour l'année 2019

Nous vous proposons 4 séjours **ETE ET AUTOMNE** :

- **PORT MANECH (Finistère) du 1^{er} au 8 juin 2019 (54 personnes)**
- **PAIMPOL (Côtes d'Armor) du 16 au 23 juin 2019 (55 personnes)**
- **PLESTIN LES GREVES (Côtes d'Armor) du 22 au 29 juin 2019 (50 personnes)**
- **TREGASTEL du 14 au 21 septembre 2019 (55 personnes)**

Possibilité de séjour à Gruissan (590 €) du 8 au 15 septembre (nous contacter).

PORT MANECH

du 1^{er} au 8 juin 2019 (54 personnes)

Jour 1 - Arrivée du groupe en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue. Dîner et présentation du séjour.

Jour 2 - 180 kmA/R

Matin : **Rendez-vous à Haliotika – La Cité de la Pêche.** En fin de visite, dégustation de délicieuses langoustines fraîches /verre de muscadet. Déjeuner au restaurant.

Après-midi : **visite et dégustation dans un ancien moulin à eau du XVIII^e siècle, de la Biscuiterie de Pont – L'Abbé** qui vous dévoilera ses secrets... Puis **visite de la distillerie des Menhirs**, la seule au monde à produire du whisky au blé noir. Dîner au village.

Soirée Grand jeu – l'Arène des méninges : le temps d'une soirée, venez vous amuser et faire travailler vos méninges en équipe : éclats de rire assurés !

Jour 3 - 90 kmA/R

Matin : **visite guidée du pays des Pierres Debout** : découverte du Hénan, petit coin charmant au bord de l'Aven Découverte du village Kerascoët, Déjeuner au village.

Après-midi : **balade en bateau le long de l'Aven** (excursion réalisable selon les horaires de marée). Découverte d'une exploitation ostréicole à Port Belon, suivie d'une dégustation. Dîner au village.

Soirée loto : découvrez la version améliorée de ce jeu grâce à l'inventivité de nos animateurs.



Jour 4 - 100 kmA/R

Matin : **visite guidée de Quimper**, Ville d'Art et d'Histoire : la cathédrale Saint Corentin, joyau de l'art gothique breton. Temps libre. Déjeuner au restaurant.

Après-midi : **découverte du musée de la Faïence**, puis **visite commentée des ateliers des faïenceries Henriot–Quimper**. Cette visite sera suivie par une démonstration de fabrication de crêpes dentelles sur les becuwes à la biscuiterie de Quimper puis d'une dégustation des spécialités locales : gâteaux bretons, galettes, palets, du kouign-amann....Dîner au village.

Soirée dansante : laissez-vous emporter au gré de musiques variées afin de passer une soirée sous le signe de la bonne humeur.

Jour 5 - 200 kmA/R

Excursion à la journée.

Matin : **visite guidée de La Pointe du Raz**

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : **balade à Locronan, Petite Cité de Caractère de Bretagne.**

Dîner au village.

Soirée tapis vert : venez montrer vos talents de joueur de cartes. Passionnés de belote, tarot ou autres, cette soirée sera un véritable moment de convivialité.



Jour 6 - 80 kmA/R

Matin : **visite du musée de Pont-Aven**, la cité des peintres, avec ses galeries et ses nombreux moulins. Déjeuner au village.

Après-midi : **balade côtière commentée en baie de Concarneau** à bord d'une vedette. Visite libre de Concarneau et sa célèbre ville close. Dîner au village.

Soirée bretonne : découvrez différentes facettes de la culture bretonne.

Jour 7 - 60 km A/R (Repos chauffeur)

Matin : **atelier du goût** : jeux, quizz et dégustation autour du plaisir culinaire. Déjeuner au village.

Après-midi : **découverte de Bénodet en petit-train**. Temps libre dans la cité. Dîner au village.

Soirée café-théâtre : pour clôturer votre séjour, nos animateurs vous proposent une soirée pleine d'humour et de surprises.

Jour 8

Départ du groupe après le petit-déjeuner, muni d'un panier repas pour le déjeuner.

PAIMPOL

du 16 au 23 juin 2019 (55 personnes)

Jour 1 : Arrivée en fin de journée. Apéritif de bienvenue. Présentation du séjour. Dîner. Soirée libre

Jour 2 : PAIMPOL (10 km) - LA VALLEE DU TRIEUX (35 km)

Circuit découverte de Paimpol et ses environs immédiats sur les traces des « Pécheurs d'Islande ». Circuit commenté en car puis balade pédestre ou temps libre en centre-ville. Retour à l'hôtel pour **déjeuner**.

Après-midi, excursion le long de la « Ria » du Trieux ; arrêt au **château de la Roche Jagu** pour visite des « **jardins remarquables** » surplombant la vallée du Trieux ; poursuite vers **Pontrieux**, petite « cité de caractère » et ses 40 lavoirs fleuris.

Dîner avec **soirée dansante « chanson française »** avec animateur

Jour 3 : LE MARCHÉ DE PAIMPOL et PLOUGRESCANT ET TREGUIER : LA CÔTE SAUVAGE (30 km)

Marché de Paimpol pour une balade libre puis navette retour à l'hôtel.

Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi départ pour le « Circuit de la Côte des Ajoncs » : Plougrescant et la « petite maison entre les rochers » ; arrêt à Tréguier pour y visiter la belle cathédrale et y évoquer la mémoire de Saint Yves et Ernest Renan, natifs du pays.

Dîner : **soirée bingo**

Jour 4 : LA COOPERATIVE « PRINCE DE BRETAGNE » ET LE CIRCUIT DES FALAISES (75 km)

Visite de la coopérative légumière de Paimpol (marché au cadran, projection d'un audiovisuel, questions réponses, éventuellement visite d'une serre à tomates)

Déjeuner à l'hôtel ; après déjeuner, excursion : une succession de points de vue **le long des plus hautes falaises de Bretagne** : la pointe de Minard, les plages de Bréhec et Bonaparte et enfin Saint Quay Portrieux et son port en eaux profondes.

Dîner avec **soirée accordéon**

Jour 5 : DINAN ET SAINT MALO (260 km)

Après le petit-déjeuner, départ pour **Dinan**, **belle ville médiévale** sur les bords de la Rance ; balade dans le vieux centre historique en petit train et sur les remparts puis continuation vers Saint Malo ; **déjeuner** au restaurant ; arrivée à **Saint Malo**, la belle « **Cité Corsaire** ».

Retour à l'hôtel en fin de journée pour le dîner ; **soirée «Chabadabada »**

Jour 6 : MATINEE LIBRE – APRES-MIDI CÔTE DE GRANIT ROSE (90 KM)

Détente à l'hôtel en matinée ; déjeuner puis départ pour l'excursion vers la célèbre Côte de Granit Rose : **Perros Guirec**, station balnéaire réputée, **Ploumanac'h** et son impressionnant « **Chaos** » de **Granit Rose**, **balade** sur le mythique **chemin des douaniers** dernière halte à **Trégastel** et ses 13 plages !

Retour à l'hôtel pour **dîner**. **Soirée jeux de société**

Jour 7 : L'ILE DE BREHAT (20 km)

Transfert vers l'embarcadère de l'Arcouest : **traversée et tour de l'île de Bréhat** puis visite libre de « **l'île aux fleurs et aux rochers roses** », **du moulin à eau**. Temps libre pour parcourir les ruelles et chemins de l'île, interdite aux voitures, admirer les jolies façades de granit, la végétation luxuriante comparable à celle de la Méditerranée

Retour à l'hôtel pour **dîner** avec **soirée festive**.

Jour 8 : Départ après le petit-déjeuner, **panier-repas** fournis

PLESTIN LES GREVES

du 22 au 29 juin 2019 (50 personnes)

Jour 1

Arrivée en soirée. Installation, apéritif de bienvenue, dîner à Kerallic.

Jour 2 [30 km]

Le matin : Découverte du littoral par la plage de Saint Efflam, au départ de Kerallic. Déjeuner à Kerallic.

L'Après-midi : Excursion sur **le site du Yaudet**. Visite de la chapelle de la vierge couchée.

Retour via Locquémeau ancien port sardinier.

Dîner à Kerallic et Soirée dansante.

Jour 3 [60 km]

Visite de l'île de Brehat et déjeuner sur l'île

Dîner à Kerallic et Soirée cinéma.

Jour 4 [170 km]

Excursion à la journée.

Visite des enclos paroissiaux de **Saint Thégonnec et Guimiliau**, héritages d'une immense ferveur religieuse et de la richesse issue du lin.

Déjeuner au restaurant.

Roscoff. Visite et dégustation à la **fabrique d'algues alimentaires « Algoplus »**.

Dîner « Kig A Farz » à Kerallic et **soirée Danses Bretonnes** avec le Cercle Folklorique de Garlan.

Jour 5 [80 km]

Le Matin : Visite de Morlaix

Déjeuner à Kerallic.

L'Après-midi : La **Côte de Granit Rose**, via Trébeurden,

Saurez-vous reconnaître ces formes sculptées dans le granit par les marées ?

Dîner fruits de mer et poisson à Kerallic, Soirée « Petites Histoires autour de la pêche »....

Jour 6 [30 km]

Le Matin : Les saveurs et odeurs du **grand marché de Lannion** ne vous empêcheront pas d'admirer les magnifiques maisons à pan de bois qui entourent la place du centre (le jeudi).

Déjeuner à Kerallic.

L'Après-midi : Pontrieux promenade sur l'eau et visite des lavoirs

Dîner à Kerallic et Soirée Loto.

Jour 7

Le Matin : Initiation aux « **jeux bretons** » qui enchantaient nos kermesses, en dégustant un cidre « bien du terroir ». Déjeuner à Kerallic

L'Après-Midi : Promenade autour de la **corniche d'Armorique** sur le sentier des douaniers. Dîner à Kerallic et soirée animée.

Jour 8

Départ après le Petit Déjeuner avec votre Panier Repas.

TREGASTEL

du 14 au 21 septembre 2019 (55 personnes)

JOUR 1

Remise des clés et installation dans les chambres. Forum d'accueil et apéritif de bienvenue
Dîner au Club. Soirée cinéma

JOUR 2 : Tréguier, petite cité de caractère

Le matin, départ pour la ville de Tréguier au riche passé historique. Visite de la cathédrale gothique. Entourée de maisons à colombage (aux pans en bois), de pierre et de torchis (demeures construites entre le XIVème et le XVIème siècle).

Déjeuner au CLUB.

L'Après-midi : Pontrieux promenade sur l'eau et visite des lavoirs
Soirée animée sur le club

JOUR 3 Départ pour une matinée de balade : Sortie au marché de Trégastel

Départ le matin à pied du Club, environ 2 h, pour flâner et découvrir les nombreux stands de produits régionaux de marché typiquement Breton.

Déjeuner au Club

L'après-midi, visite de la **Côte de Granit Rose** qui s'étale sur 8 km de Perros-Guirec à Trégastel, en passant par Ploumanac'h, l'anse des pêcheurs, la plage Saint-Guirec et son oratoire, le Phare de Men Ruz et les amas de rochers granitiques. A Trégastel, visite de l'**aquarium marin** et de sa scénographie, une véritable plongée de l'écosystème Breton.

Dîner au Club

Soirée animée sur le club

JOUR 4

Le matin, départ en direction de **Morlaix**, les maisons à «Pondalez» (modèle unique d'habitations à pans de bois datant du XVème siècle). Arrêt visite à la Maison à Pondalez de la Grand rue. Départ en fin de matinée pour Saint-Thégonnec et déjeuner dans une crêperie.

L'après-midi, visite de l'**enclos paroissial de Saint-Thégonnec**. Continuation vers **Roscoff**, station balnéaire du Finistère au patrimoine architectural authentique et préservé.

Dîner au Club

Soirée animée sur le club

JOUR 5 : ROSCOFF ET L'ILE DE BATZ (150 KM)

Le matin, départ en direction de **Roscoff**. Embarquement pour l'**Île de Batz** avec promenade pédestre sur l'île. Découverte de cette île préservée.

L'après-midi, visite de la criée de **Roscoff**. Temps libre à Roscoff, petite cité de caractère, et retour au Club.
Dîner au Club. Soirée animée sur le club

JOUR 6 : LES 7 ILES

Le matin, embarquement à **Perros-Guirec** pour admirer les oiseaux de la réserve ornithologique des sept îles. Découverte par la mer des multiples charmes de la côte de Granit Rose, de ses rochers imposants aux formes les plus diverses.

Déjeuner au Club

Départ pour une après-midi de ballade : **Tour de la Presqu'île Renote**, environ 2 h de balade à pied en plein cœur de la côte de granit rose, accès facile en bord de mer, découverte au large de la réserve des 7 îles, du phare de Ploumana'ch, du château de Costaeres.

En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"

Dîner au Club. Soirée animée sur le club

JOUR 7 : Saint-Malo et Dinan

Le matin, départ pour Dinan en passant par Lannion, Saint-Brieuc, Lamballe. Visite de la ville de Dinan. Encore entièrement ceinte de ses remparts, la ville surprend par le patrimoine unique qu'elle a su protéger tout au long des siècles. Continuation vers Saint-Malo, la cité des Corsaires. Déjeuner au restaurant.

Promenade digestive sur les remparts qui entourent la ville «intra Muros». Aussi vaste que les Jardins des Tuileries à Paris, la citadelle est ceinturée de remparts longs de 1754 mètres. Ils sont classés « Monument Historique » depuis 1921.

Dîner au Club. Soirée animée sur le club

JOUR 8

Restitution des clés avant 10 heures. Vos bagages peuvent être laissés dans notre bagagerie.
Panier repas fourni par nos soins.

Je retourne le bon de réservation ci-dessous (p.7), accompagné de **tous les chèques**, pour que le dossier **soit pris en compte impérativement**.

Libeller les chèques au nom de : **URA 64**

Il n'y aura pas de rappel de paiement

a l'inscription faire :

- ✚ 1^{er} chèque daté du 31 décembre pour un montant **de 150 euros** (et la chambre individuelle + 80 €.)
 - ✚ 2^{ème} chèque daté au 31 janvier pour **140 euros**
 - ✚ 3^{ème} chèque daté du 28 février pour **140 euros**
 - ✚ 4^{ème} chèque daté du 31 mars pour **160 euros** (pour les personnes imposables)
- ✚ **les chèques seront débités au fur et à mesure des dates. Ce qui permettra de vous garantir votre place (ou la chambre individuelle, en nombre limité).**

Les dossiers et les chèques seront envoyés uniquement à cette adresse :

UR Aquitaine : **Madame Anny FURBEYRE**
907 chemin Jantius
64300 BALANSUN
tél : 06 48 62 98 81

Votre DOSSIER DEVRA COMPRENDRE :

1. **Recto-verso de la carte d'adhérent 2019** (dès qu'elle sera en votre possession) avec **le vrai prénom sans cela le dossier ne sera pas valable pour l'assurance.**
2. **Copie de votre avis d'imposition (toutes les pages) pour les personnes non Imposable pour avoir droit à la réduction (revenus 2017 – paiement 2018)**
3. **Fiche d'inscription par couple ou chambre double avec la personne voulue (1 seule fiche)**
4. **Tous les chèques datés comme mentionné ci-dessus**
5. **Carte d'identité : photocopie recto- verso (si possible sur la même feuille que la carte d'adhérent pour éviter le papier)**

ASSURANCES :

Conditions de remboursement : Si acceptation par l'assurance du dossier médical pour annulation de voyage, vous serez remboursé 2 mois après, en fonction du remboursement de celle-ci.

Conditions exceptionnelles :

- si l'agence nous impose des pénalités (diminution du nombre de voyageurs), nous répercuterons ces frais dans le remboursement du voyage.
- ainsi que les frais de remplacement de la chambre double par une chambre individuelle, pour la personne qui était avec le(la) malade
- ✚ **Toute inscription annulée pour des raisons autre que maladie ou motif sérieux entraînera des pénalités (ceci afin de ne pas avoir de car non complet comme prévu)**

LA BRETAGNE

Prix 590 euros (sans aide) ou **430 euros** (avec aide)

Chambre individuelle + **80 euros** chèque à part (nombre limité à 4/voyage)

Cocher ci-dessous la destination de votre choix :

PORT MANECH du 1^{er} au 8 juin 2019

PAIMPOL du 16 au 23 juin 2019

PLESTIN LES GREVES du 22 au 29 juin 2019

TREGASTEL du 14 au 21 septembre 2019

Bulletin d'inscription à joindre avec les chèques.

1^{ère} personne

le VRAI PRENOM

NOM Sur la carte d'identité

PRENOMS

ADRESSE

.....

DATE et LIEU DE NAISSANCE.....

N° de téléphone mail

2^{ème} personne couple ou personne partageant la chambre

NOM Sur la carte d'identité

PRENOMS

ADRESSE

.....

DATE et LIEU DE NAISSANCE.....

N° de téléphone mail

Type de chambre souhaitée : individuelle double 1 lit double 2 lits